

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ЧПОУ «Газпром
колледж Волгоград»

С.М. Суслов
«31» августа 2016г.

Положение о фестивале ГТО ЧПОУ «Газпром колледж Волгоград»

1. Цели и задачи:

- 1.1** Фестиваль ГТО проводится с целью:
- реализации программы ПАО «Газпром» «За здоровый образ жизни»;
 - привлечение молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом.
 - организации активного отдыха учащихся;
- 1.2** Задачами являются:
- выявление студентов потенциально способных сдать нормы ГТО
 - выявление сильнейших учебных групп в физической подготовке.

2. Руководство проведения фестиваля

- 2.1** Общее руководство проведением фестиваля осуществляется учебно-воспитательным отделом ЧПОУ «Газпром колледж Волгоград».
- 2.2** Непосредственное проведение фестиваля возлагается на судейскую коллегию.
- 2.3** Гл. судья Соревнований – Руководитель физического воспитания.
- 2.4** Медицинское обеспечение возлагается на здравпункт колледжа.

3. Участники фестиваля

- 3.1** В фестивале принимают участие студенты очной формы обучения колледжа, имеющие основную медицинскую группу.

4. Сроки и место проведение фестиваля

- 4.1** Фестиваль проводится на спортивной базе колледжа в урочное и внеурочное время.
- 4.2** Фестиваль проводится в течении 2016-2017 учебного года.

5. Программа и условия проведения фестиваля

- 5.1** В программу фестиваля входят следующие виды:
- бег 2км
 - прыжок в длину с места или разбега
 - подтягивания из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)

- тест на гибкость (наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейки, ниже уровня скамейки)
- метание гранаты (юноши, девушки)
- рывок гири 16кг двумя руками

- 5.2 В зачет идут результаты, соответствующие таблице норм ГТО для каждой возрастной группы.
- 5.3 За выполнение первой ступени ГТО дается 15 очков, за выполнение второй ступени ГТО 10 очков, за выполнение 3 ступени ГТО 5 очков. За выполнение семи видов на золотой значок дополнительно присваивается 50 очков, за серебряный 30 очков, бронзовый 20 очков.
- 5.4 Команда, набравшая наибольшее количество очков, занимает первое место.

8. Награждение

- 8.1 Группа-победитель награждается грамотой.

Руководитель физического воспитания

А.П. Тужилин

СОГЛАСОВАНО:

Зав. отделением
«Зоравица» 2016г.

Д.В. Резников

Зав. отделением
«Зоравица» 2016г.

Д.А. Зотов

Зав. отделением
«Зоравица» 2016г.

Ю.С. Харчева

Начальник учебно-воспитательного отдела
«Зоравица» 2016г.

М.М. Самохин

Зам. директора по учебно-воспитательной работе
«Зоравица» 2016г.

В.В.Новиков